

En sund tilværelse

Mandag 13. november 2023 kl. 14-16.30

i Medborgerhuset. Gratis entré.

Foredrag med antropolog og forsker **Marie Konge Nielsen** om det gode liv og aldring
kl. 14-15



Samsø Køkken uddeler **smagsprøver** på nye og kendte retter lavet på lokale råvarer

Hokkaidosuppe med ristet bacon, æble og kartofler.

Oksefrikadeller

Wok med nudler og grønt (vegetar)

Bagte rodfrugter med dressing

Risalamande med kirsebærsaucé

Mulighed for **sundhedstjek** ved Samsø Kommunes sundhedsafdeling (blodtryksmåling, blodsuktermåling, vægtanalyse, kostvejledning).



SAMSØ KOMMUNE
- vi gør det sammen